

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 января 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
(Комплекс 1)						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	9,69	6,56	68,10	380
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	25/15		5,82	4,71	12,85	118
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	13,72	11,30	74,50	471
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Тефтели из говядины(п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	20,03	20,37	77,29	576
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы (п/ф)	250/22		7,76	7,2	19,4	174
Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	19,45	20,61	66,1	536

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 января 2022 года

1 - ый день

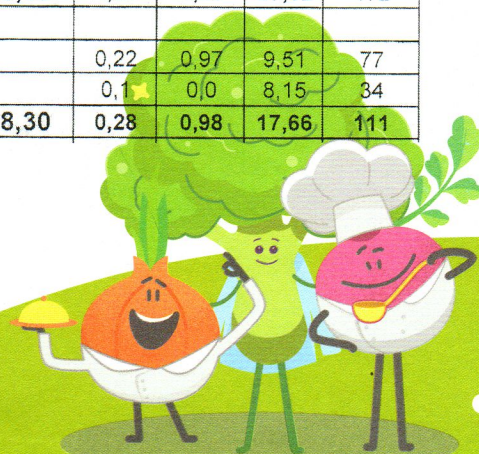
Наименование блюдо	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,66	4,2	119	
Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	100		1	1,0	8,8	132	
Сыр порционно	18		4,73	4,8	0	64	
	сред.		2,39	5,48	4,33	105	
1- БИЕ БЛЮДА							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		5,88	5,6	19,3	151	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Говядина тушеная	45/50		14,3	16,5	2,55	216	
Горбуша по - Московски	80/20		19,1	14,1	1,94	212	
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/8		22,8	25,4	0,3	322	
Гречка с фаршем и овощами, огурец сол. - доп.гарнир	200/60		23,1	47	41,9	684	
	сред.		18,73	18,67	1,60	250	
ГАРНИРЫ							
Пюре гороховое с маслом	200/10		20,7	5,1	43,3	302	
Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,9	10,5	23,6	201	
	сред.		11,82	7,8	33,49	252	
НАПИТКИ							
Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48	
	сред.		0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68	
	Итого с	самост.бл	73,00	26,71	46,91	64,02	818
	Итого:	юдом-	73,00	34,89	32,24	63,35	715

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	7,15	5,85	60,6	326
КОМПЛЕКС 2						
Салат из моркови с яблоками (морковь,яблоки сахар,м/р)	60		0,60	6,10	5,30	79
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,35	6,25	27,02	172
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8 (800) 234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 января 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК						
(Комплекс 1)						
Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/20	22,09	8,04	48,36	358	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Итого:		30,00	22,11	8,05	56,35	390
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/20/10	7,59	13,44	15,5	215	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Итого:		30,00	13,53	19,01	48,55	428
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови	60	0,63	6,95	8,34	95	
Рагу из куриных грудок	40/120	12,70	12,82	23,06	258	
Кисель из концентрата	200			6,30	53	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:		55,01	16,25	20,53	66,34	544
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ Сибирский с мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/22/5	5,83	8,7	13,68	158	
Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211	
Кисель	200			13,1	53	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:		48,00	10,03	19,25	65,6	466

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)30243388



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 января 2022 года

2 - ой день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАJ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,37	8,17	12,39	135

1-ЫЕ БЛЮДА

Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,77	5,2	10,50	104
---	----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Фрикассе из куриных грудок	55/55		20,9	23,4	4,36	314
Бифштекс рубленый по - домашнему п/ф, мексиканская смесь отварная (доп. гарнир)	80/25		14,3	14,1	9,74	220
Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
	сред.		18,55	16,72	5,63	247

ГАРНИРЫ

Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	9,0	43,2	281
Капуста тушёная	120		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	6,6	26,59	185

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
--	-------	--	------	-----	------	----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	43,23	20,59	85,89	713
Итого:	73,00	27,46	31,76	68,72	676

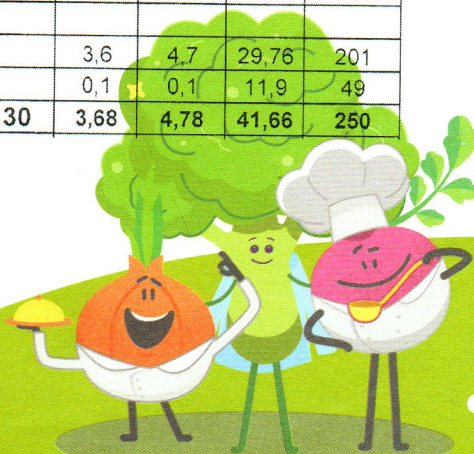
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	18,02	2,80	57,82	330
КОМПЛЕКС 2						
Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
Итого:		8,30	3,68	4,78	41,66	250

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 января 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	9,46	7,14	64,71	376
(Комплекс 2)						
Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,98	12,93	132
Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	12,50	20,57	55,48	463
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		55,01	19,16	20,67	65,35	529
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикад. (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	20,39	22,16	82	617

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 января 2022 года

3 - ий день

Наименование блюдо

Наименование блюдо	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	80		1,27	4,1	6,59	70
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	65		4,79	9,7	7,24	136
	сред.		2,19	4,78	8,86	89
1- ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	80/30		13	12,4	14	218
Цыплята запечённые	100		27,2	29,0	0,07	368
Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		14,04	13,08	4,30	190
Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,9	10,5	23,6	201
Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	170		6,04	7,6	49,1	286
	сред.		4,47	9,05	36,38	244
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	20,38	17,34	132,0	772
	Итого:	73,00	23,29	27,27	77,95	653

Наименование блюдо	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	4,03	4,22	43,06	229
КОМПЛЕКС 2						
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,50	3,23	28,25	151
КОМПЛЕКС 3						
Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
Итого:		8,30	0,58	1,96	30,22	191

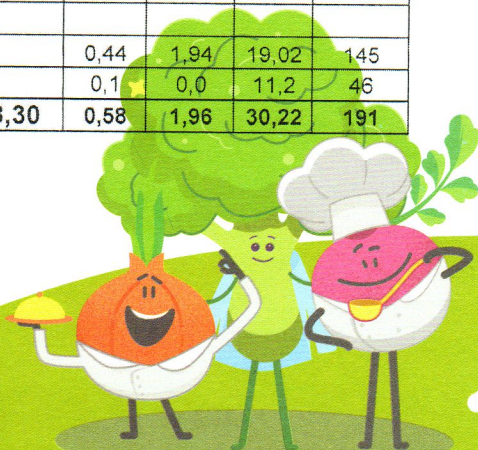
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-43-88



@depta.kzn



Меню



МБОУ «Гимназия №9»

20 января 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	110		0,44	0,44	10,78	51
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	3,80	1,35	37,52	181
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	40/30		10,89	9,14	20,56	210
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	16,67	14,23	60,34	446
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	80/10		12,21	5,87	6,92	130
Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	19,11	17,58	64,61	500
Горячий завтрак (старшие)						
Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), сметаной	250/22/5		5,5	9,0	11,7	150
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,82	15,10	62,40	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 января 2022 года

4 - ый день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		4,08	6,19	7,07	102
1-ые БЛЮДА						
Суп гороховый (без картофеля) с куриными фрикадельками и гренками	250/11/10		11,9	8,1	35,5	263
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из филе грудок индейки	65/65		18,7	28,5	4,42	349
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		19,66	22,79	3,78	299
Плов с говядиной	50/150		19,6	22,3	48,1	472
	сред.		19,69	27,32	37,62	477
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		3,03	5,33	18,80	136
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,75	33,80	68,62	688
	Итого:	73,00	28,75	34,60	53,58	646

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	4,35	4,75	41,1	227
КОМПЛЕКС 2						
Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Напиток Лимонный	200		0,1	0,0	24,43	101
Итого:		8,30	3,74	4,70	54,19	302

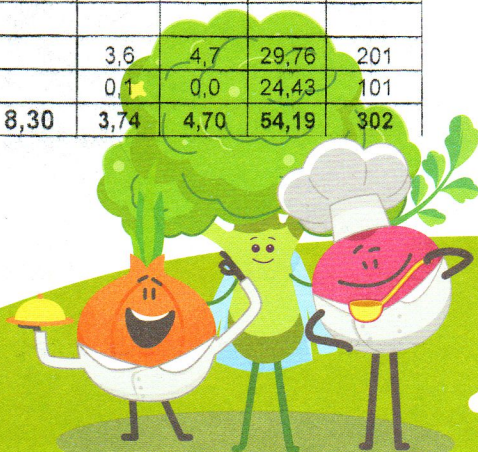
Директор
Калькулятор МБОУ
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 января 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15		19,3	5,84	23,3	226
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	20,80	6,60	33,71	285
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/10		5,34	10,94	18,07	193
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,99	33,07	220
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,46	17,69	61,53	472
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	19,21	20,52	79,19	582
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,3	4,5	20,1	138
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	8,60	15,20	85,3	501

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)734-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 января 2022 года

5 - ый день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат Столичный (грудки курин, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен.)	60		3,97	9,67	4,04	120
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		1,2	5,16	10,90	96
	сред.		1,90	5,1	9,23	92
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша запечённая	100		23,1	13,2	4,33	228
Ежики мясные с рисом п/ф в томатном соусе	120/40		14,4	14,2	9,94	223
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	85		14,7	17,0	1,07	215
	сред.		17,39	14,80	5,11	222
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные с растительным маслом	180		6,74	7,54	43,15	268
Каша полбяная вязкая	160		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		2,87	4,21	18,12	122
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	42,79	17,50	88,99	696
	Итого:	73,00	24,11	24,41	62,80	571

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	4,98	5,16	44,09	245
КОМПЛЕКС 2						
Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,50	3,23	29,07	153
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Вкусное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
Итого:		8,30	1,49	4,69	19,90	119

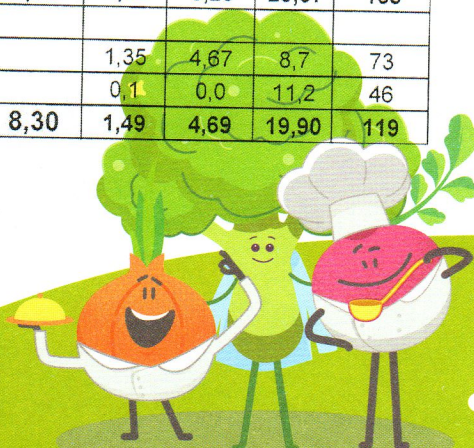
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 января 2022 года

6 - ой день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Флоды свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,8	52
Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	6,6	8,0	42,3	267
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр	2,64	2,58	18	106
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
Итого:	73,00	23,29	31,55	103,4	799

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макаронны отварные (с мас.растит.)	170		6,40	5,70	40,70	240
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	7,15	5,85	62,4	333
КОМПЛЕКС 2						
Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,30	1,66	5,21	17,75	101

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

